

TIPPS FÜR DIE DEUTSCHSTUNDE
MIT DEN JUMA-SEITEN 10–11



Fotos: Jörg-Manfred Unger

So greift man nach den Sternen.

Wie geht's im Sport?

Politiker-Gymnastik

1. Schritt

Die Sportkommission der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) schlägt in ihren Materialien zur Schulsportpraxis „Politiker-Gymnastik“ als „Aufwärmübung“ vor (siehe Internet-Tipp unten links). Sie ist auch für den Deutschunterricht geeignet:

Der Lehrer verteilt Kopien der TIPP-Seite 13 an jeweils zwei Schüler. Die Schüler lesen zunächst die Beispiele für „Politiker-Gymnastik“. Anschließend imitiert die ganze Klasse jedes einzelne Beispiel, d.h. das Leiterhochsteigen, das Umdrehen usw.

2. Schritt

Nun überlegen sich die Schüler in Partnerarbeit weitere Beispiele für „Politiker-Gymnastik“ und schreiben sie auf.

*Beispiel:
Sie treten zurück.*

Nach etwa 10 Minuten liest jedes Schülerpaar seine Ergebnisse vor. Die Klasse macht jeweils die entsprechende(n) Bewegung(en) – und versucht dabei, das Gleichgewicht zu halten (siehe JUMA-Text)!

Nach diesen „Aufwärmübungen“ lesen die Schüler den JUMA-Artikel „Wie geht's im Sport?“.

Internet-TIPP

www.gew-sportkommission.de

Aufgaben

Lest die Beispiele für „Politiker-Gymnastik“ und imitiert die Bewegungen (siehe Beispiele auf den Fotos)! Überlegt euch anschließend weitere Übungen, schreibt sie auf und imitiert sie ebenfalls!

Politiker-Gymnastik

Sie steigen die Karriereleiter hoch, greifen nach den Sternen.



Manche tragen schwere Lasten auf ihren Schultern.



Sie machen häufig Klimmzüge, um ihre Ziele zu erreichen.

Sie machen einen Schritt vor und zwei Schritte zurück.



Sie drehen sich um 180 Grad.

Gelegentlich überspringen sie Hürden.



Sie treten mit ihren Plänen auf der Stelle.

Probleme sitzen sie einfach aus.

Sie klatschen sich gerne selbst Beifall.