

Du schaffst das!

Motivation ist alles – sagt man. Doch woher kommt die Motivation? Das wollte JUMA wissen. Die Antworten liest du hier. Vielleicht ist ja ein Tipp für dich dabei?!

Meine Klavierlehrerin hat mir mal ein Kompliment gemacht. Ich bin ihre zweitbeste Schülerin, hat sie gesagt. Das hat mich motiviert, weiter viel zu üben. Ich lege generell großen Wert auf die Meinung meiner Klavierlehrerin.
Lara, 16 Jahre

In der letzte Französischarbeit habe ich eine Vier geschrieben. Ich war ziemlich enttäuscht. Meine Lehrerin hat mir aber gesagt, dass ich eigentlich ganz gut bin. So etwas motiviert mich. Ich habe für die nächste Arbeit besonders viel gelernt. Damit wollte ich meiner Lehrerin zeigen, dass sie Recht hat.
Julia, 13 Jahre

Wenn ich schlecht drauf bin (1), motiviert mich meine Freundin allein durch ihre Anwesenheit. Sie hilft mir, dass ich mich nicht so hängen lasse (2). Ich habe dann immer gleich bessere Laune.
Patric, 17 Jahre

Ich hatte vor ein paar Monaten einen Unfall. Ich musste am Knie operiert werden. Seitdem muss ich mit Krücken laufen und regelmäßig Kranken-

gymnastik machen. Das Einzige, was mich dazu motiviert, ist die Aussicht auf Besserung. Der Arzt meinte, dass ich nach dieser Gymnastik wieder normal tanzen und Tennis spielen kann.
Katrin, 16 Jahre

Bei einem Basketballspiel bin ich immer sehr ehrgeizig. Die ganze Stimmung motiviert mich. Die Mannschaft hält zusammen. Wenn der Teamgeist stimmt, dann gebe ich alles.
Alex, 18 Jahre

In der Schulaula sind oft Veranstaltungen. Dabei mache ich immer Sanitätsdienst. Eigentlich würde ich lieber selber mitfeiern. Statt dessen muss ich bis vier Uhr morgens am Rand stehen und aufpassen. Was mich motiviert? Ich kann im Notfall helfen. Ich weiß, was zu tun ist. Ich bin gleich an Ort und Stelle.
Tim, 17 Jahre

Früher haben mich Mädchen, die ich gut fand, sehr motiviert. Ich habe trainiert, weil ich für diese Mädchen gut aussehen wollte. Ich dachte, dass ich dann eher Chancen bei ihnen habe. Heute trainiere ich nur noch für mich selber.
Markus, 17 Jahre

Ich musste mir vor ein paar Monaten überlegen, ob ich die Nachprüfung in Mathematik mache oder nicht. Es hat keinen Sinn, dachte ich. Meine Eltern, Freunde und Lehrer haben mir Mut zugesprochen. Sie haben mir gesagt, dass ich die Prüfung schon schaffe. Am Ende habe ich sie auch bestanden.
Jara, 18 Jahre

Als die Schule wieder angefangen hat, war ich schlecht drauf und hatte keine Lust. Da hat mir mein Freund gesagt, dass die Schule und die Klausuren gar nicht so schlimm werden. Er hat mir Mut gemacht. Das hat mich in dem Moment motiviert.
Sabine, 18 Jahre

Ich gehe regelmäßig zum Fechten. Gestern musste ich gegen jemanden antreten, der eigentlich viel stärker ist als ich. Doch eine Bekannte hat mir gut zugeredet. Sie meinte: Du schaffst das schon! Das hat mich sehr motiviert. Sie hat Recht behalten.
Elisabeth, 14 Jahre

Worterkklärungen

- 1 schlecht drauf sein – schlechte Laune haben
- 2 sich hängen lassen – nichts Sinnvolles tun, unmotiviert sein

